

SÉJOUR À LA MONTAGNE VALLOIRE - SAVOIE

Départ : Vendredi 03 juin à 23h30

Arrivée samedi 04 juin à 8h00

Prévoir son petit déjeuner

Attention !! L'accès aux chambres ne se fera qu'à partir de 17h00

9h-11h30 :

Petit déjeuner

Découverte de Valloire + séance de renforcement

12h00 : Repas à l'Auberge D+

14h00 - 16h00 : Petite randonnée

17h00 : Installation dans les chambres - Repos

19h : Repas à l'auberge D+

DIMANCHE 05 JUIN

Randonnée à la journée (pique-nique)

LUNDI 06 JUIN

Libération des chambres à 11h

Repas à 12h

Départ entre 13h30 et 14h00

Linge de toilette et draps fournis

Pension complète (petit déjeuner-repas du midi-repas du soir)

Trousseau (idées) :

- chaussures de marche/randonnée**
- sac à dos avec gourde**
- vêtement de pluie**



Plus d'information

DEFI.FORME.SANTE@GMAIL.COM