ASSOCIATION DU

SPORT-SANTÉ

BILAN 2016

Action de prévention du surpoids et de l'obésité
Défi-Forme Santé (93)

Participation de 10€

Cycle de 12 semaines permettant la pratique de
5 activités hebdomadaires d'activités physiques adaptées

Encadrées par **des éducateurs APA** qui se basent sur
un certificat de contre-indications partielles.

En fin de cycle les usagers continuent d'être accompagnés individuellement par un **conseiller médico-sportif** qui organise avec eux un projet personnel d'activités.

Une **évaluation** permet de quantifier les effets sur la condition physique.

LES ACTIVITES PROPOSEES

Renforcement musculaire, travail d'équilibre
Marche nordique
Aquagym

PARTENAIRES

Agence Régionale de Santé Île-de-France

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES DROITS DES FEMMES, DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

Saint Denis

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Pierrefitte sur-Seine

UNIVERSITÉ PARIS 13 NORD

paris, seine-saint-denis
SIPS
syndicat interdépartemental pour la gestion des parcs de sports

ADPS

LACOMS

AVANT LE PASSAGE À L'INSULINE !

JE VOUS METS UN ANTI-DIABÉTIQUE ET UN CYCLE AU **DÉFI-FORME SANTÉ** !!

NANS.

Pour Adultes
et enfants
(8 ans et plus)

3 cycles par an

Janvier-Mars
Avril-Juin
Septembre-Décembre

Pour toute information
Association du Sport-Santé
defi.forme.sante@gmail.com
06.12.77.58.21

Lieux d'activités

Au Parc des Sports de La Courneuve
51 avenue Roger Salengro
93120 La Courneuve

Au gymnase du collège Jean Lurçat
22 rue d'Alembert
93200 Saint-Denis

MISE EN OEUVRE DE L'ACTION

ADULTES

3 cycles Défi-Forme Santé
Janvier-Mars
Avril-Juin
Septembre-Décembre

1 Ateliers diététique en partenariat avec la Ville de Saint-Denis

Activités d'extension
Pierrefitte sur Seine
Centre de Santé
Parc de la butte pinson

51 interventions d'un conseiller médico-sportif pour l'accompagnement individuel en fin de DFS

ENFANTS

2 STAGES DFS (VACANCES SCOLAIRES)
1 stage Savoir Nager
Accueil les mercredi(1h30) et samedi (2h)

BILAN QUALITATIF

Au niveau associatif

L'assemblée générale a entériné le choix de Dr Courage de laisser la présidence au Dr Avronsart et de devenir Vice-Président.
Nous avons également vu un changement de secrétaire et de trésorier

Au niveau des adultes

Le DFS a fortement augmenté en septembre avec 80 inscrits. Le travail des ASv et d'adressage des médecins de centre de santé ont fortement augmenté.

Au niveau des enfants

Devant l'inflation des demandes (une centaine d'enfants dans l'année), nous avons dû recadrer les critères d'inclusion. Ces derniers ont peut être été trop « sévères » (le dernier DFS ne comptait plus « que » 20 enfants obèses.

Au niveau de l'extension

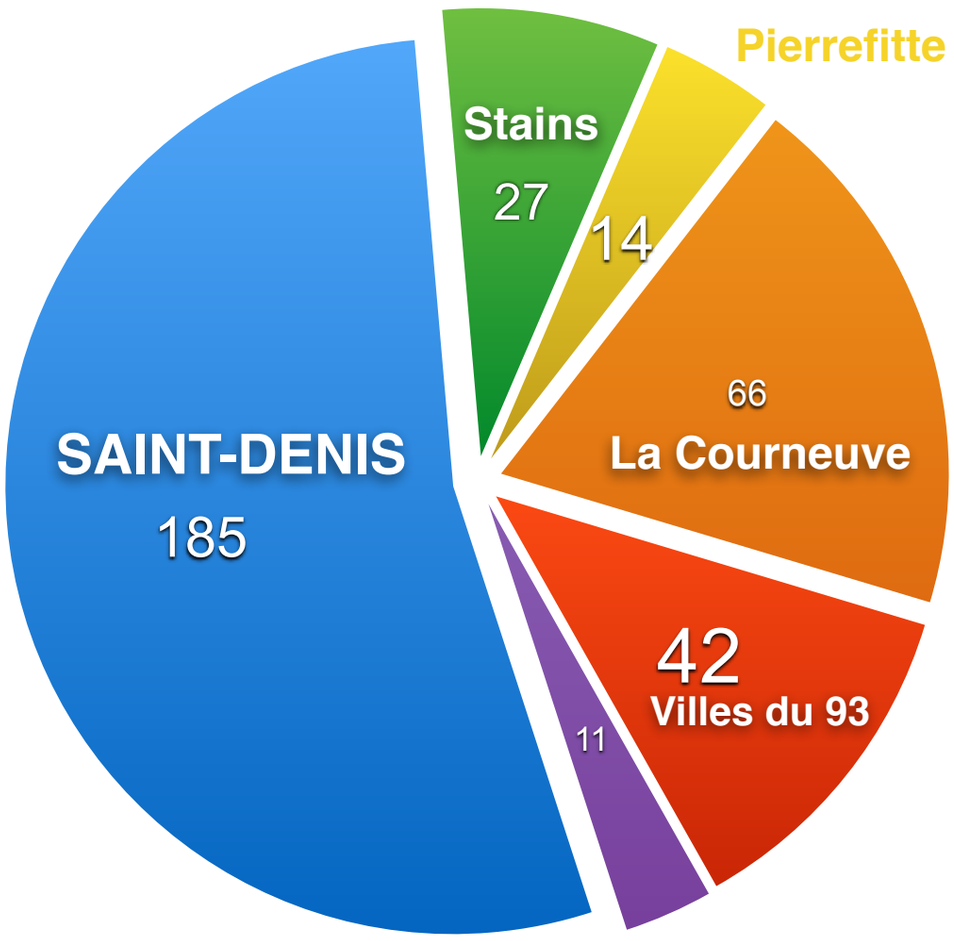
Mise en place des activités au centre de santé de Pierrefitte et de la marche nordique dans cette ville.

Au niveau de l'évaluation du dispositif

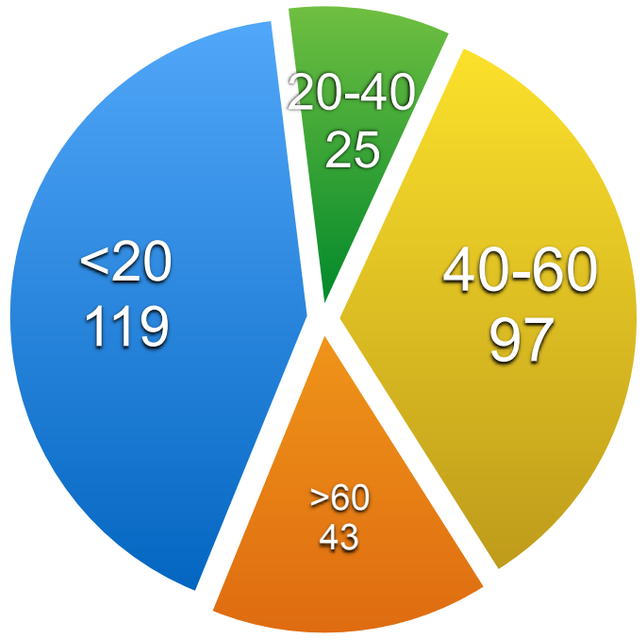
LACOMS (prestataire du DFS) a acquis le logiciel MEDIATEAM en septantere 2016 pour permettre un meilleur suivi des participations et des échanges plus faciles avec les réseaux de santé (ACSANTE 93).
Le programme est à re-paramétrer car la difficulté majeure du dispositif le plus ouvert possible est que les usagers intègrent les 3 DFS à n'importe quel moment. Il n'est pas possible de refuser l'accès à un défi et proposer d'attendre 2 mois avant de commencer l'activité pour des personnes ayant fait des efforts pour venir

LES USAGERS 2016

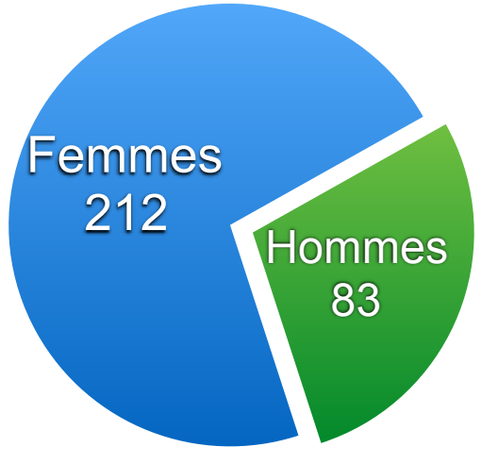
Lieux d'habitation



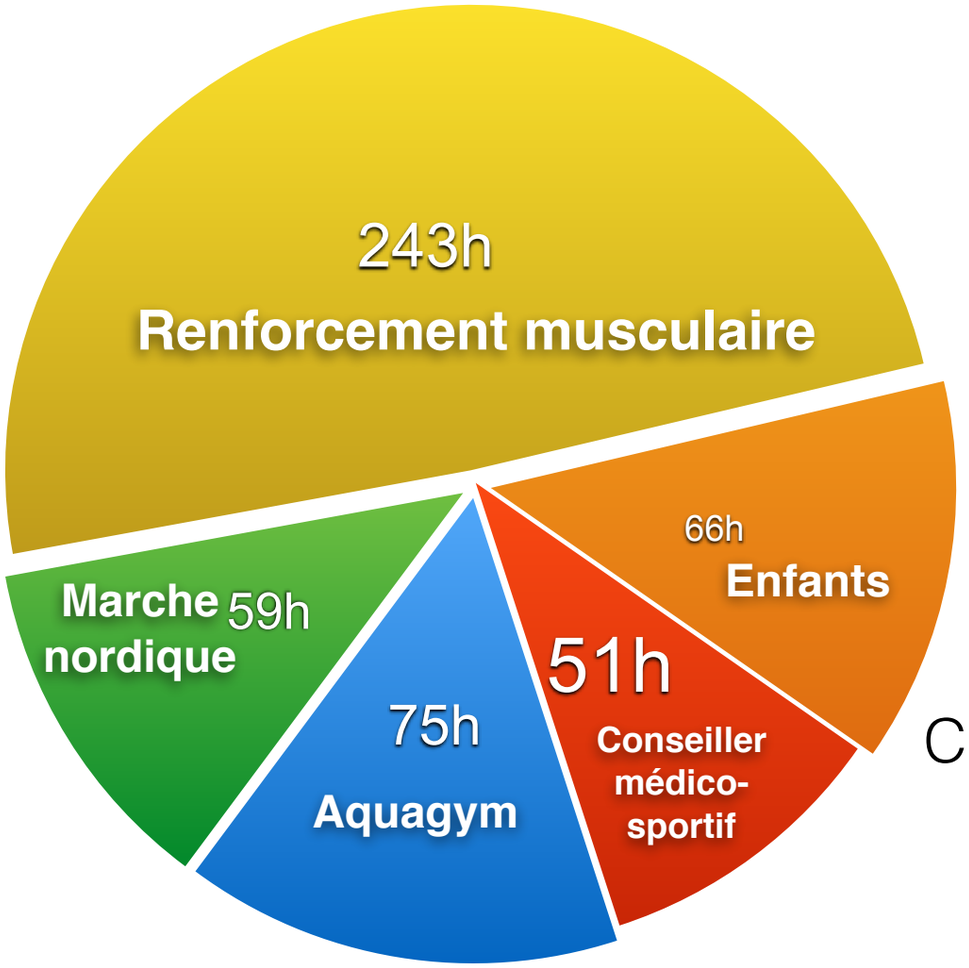
Âges des usagers



Sexes



LES ACTIVITES 2016



Maintien du nombre des activités terrestres

Augmentation des activités aquatiques (1/3 de plus)

Mise en place du conseiller médico-sportif au sein du DFS

Création des ateliers Sport-Santé à Pierrefitte sur Seine dans le cadre de l'extension

TESTS DE DECEMBRE Indice de Masse Corporelle

Sur 39 usagers de 2016

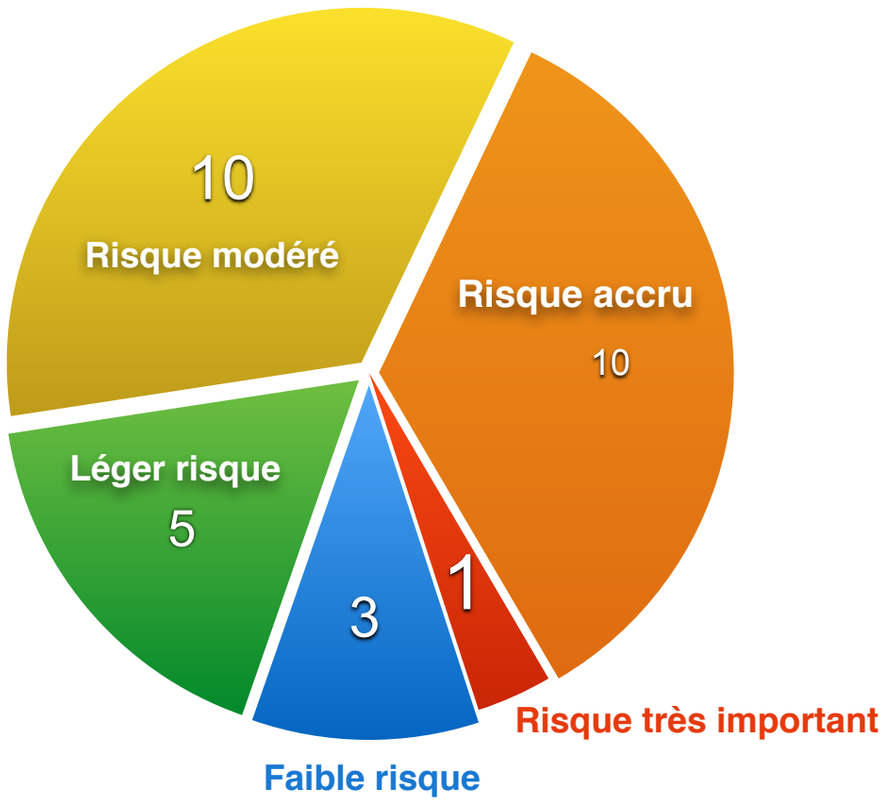
Sur 100 usagers du DFS (de 2011 à 2016, au hasard)

IMC	INTERPRETATION
moins de 16,5	dénutrition ou famine
16,5 à 18,5	maigreur
18,5 à 25	corpulence normale
25 à 30	surpoids
30 à 35	obésité modérée
35 à 40	obésité sévère
plus de 40	obésité morbide ou massive

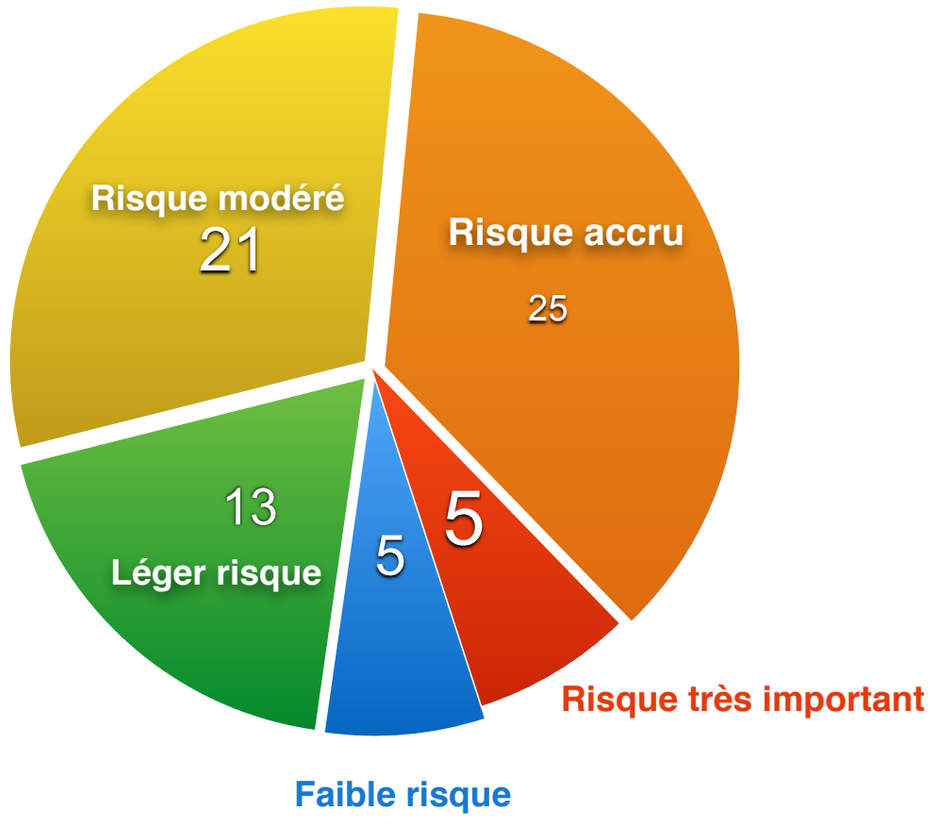
Les trois-quarts des usagers du DFS questionnés sont en surpoids ou obèses

TESTS DE DECEMBRE FINDRISK

Sur 29 usagers du DFS 2016

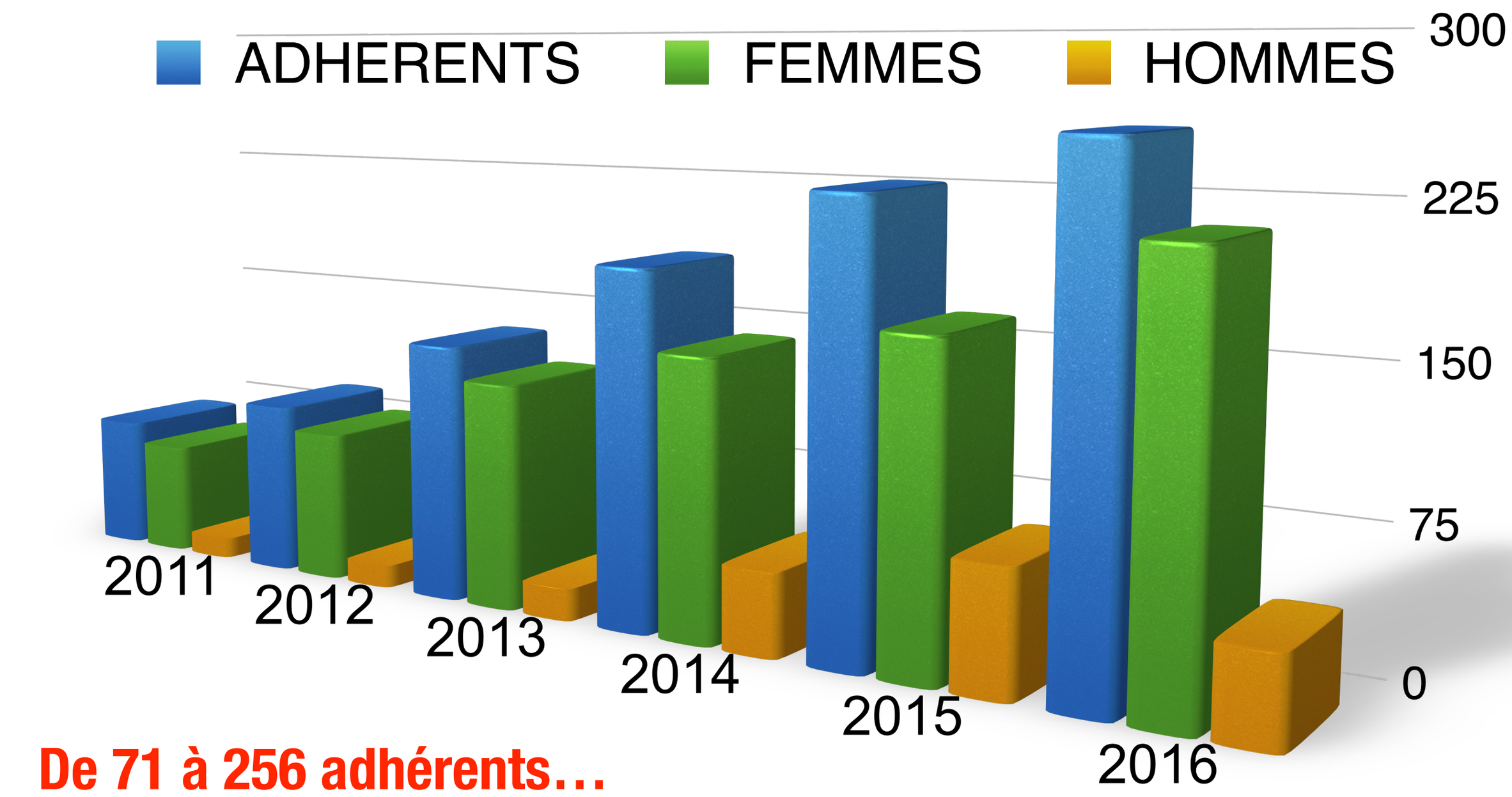


Sur 69 usagers du DFS (de 2011 à 2016 ayant répondus)



Les deux tiers des usagers du DFS questionnés possèdent un risque de développer un diabète de type 2

EVOLUTION DU NOMBRE D'USAGERS



De 71 à 256 adhérents…

Forte augmentation des usagers adultes dans la période sept-ddc (80 inscrits).
Le travail avec les ASV et les adressages par les médecins a fortement augmenté

CYCLE 3 : DU 05 SEPTEMBRE AU 3 DECEMBRE 2016

DEPUIS SA CREATION

Le DFS a accueilli 967 usagers (en cumulé)

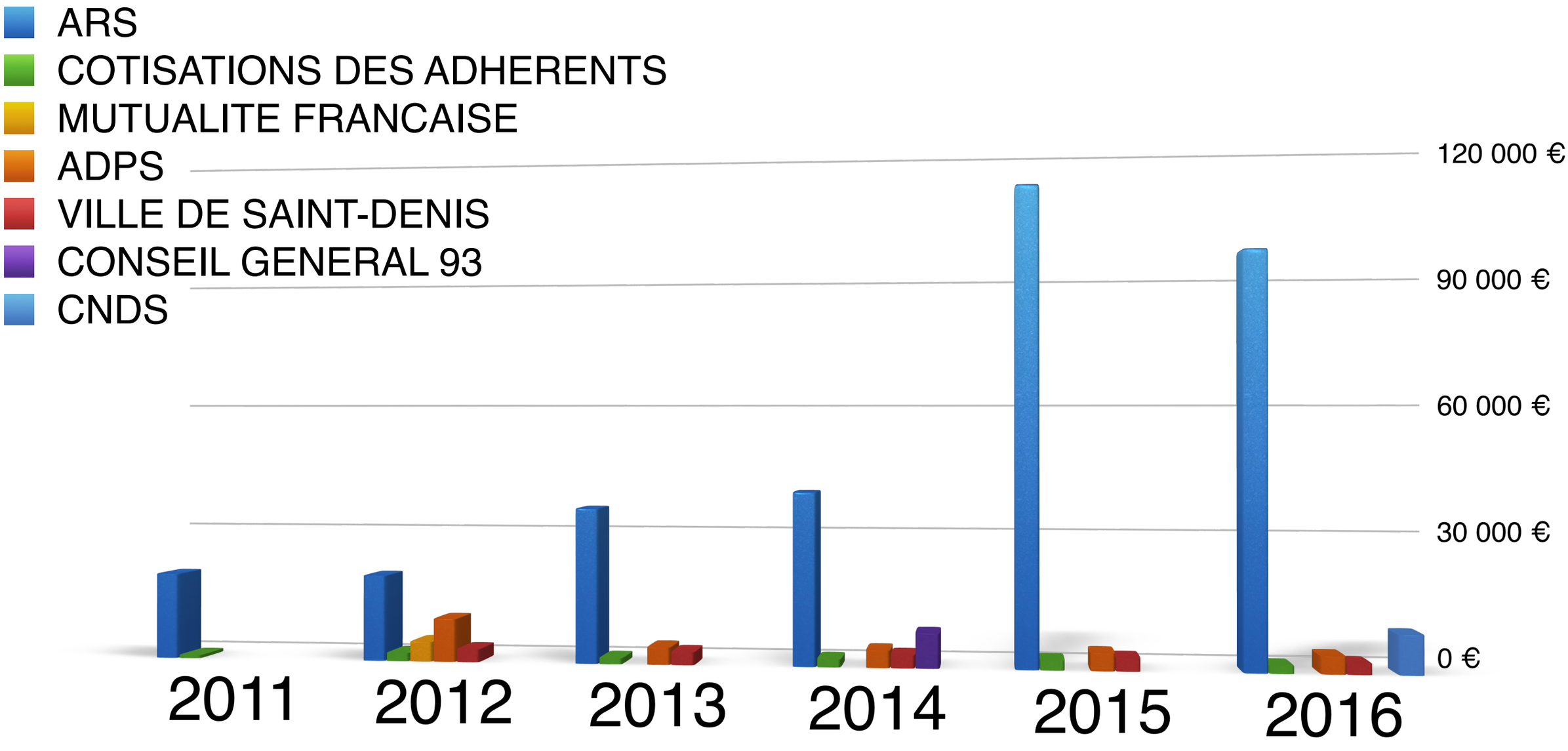
605 adultes différents

88 enfants

Le DFS a organisé

18 CYCLES

9 STAGES ENFANTS

4 PARTICIPATONS A LA VOIE ROYALE

FINANCEMENT DE L'ACTION DFS