



ASSOCIATION DU
(SPORT-SANTÉ)

BILAN 2022

Pour comprendre



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTE

Association Loi 1901 créée en 2011 par 2 médecins
Dr Anne-Louise Avronsart et Dr Courage Frederic
et 2 patientes Michèle et Pierrette

EST



LA MAISON SPORT-SANTE

Label délivré par le Ministère des Sports le 14 janvier 2018
288 Maison Sport-Santé actuellement
7 Seine Saint-Denis

ORGANISE



LE DEFI-FORME SANTE

Programme passerelle de 12 semaines
permettant la reprise d'activité physique

ORGANISE

ACTIONS SPORT-SANTE

Porte d'entrée et/ou des dispositifs
Pour inciter à la pratique





LE DÉFI-FORME SANTÉ

ADULTES

Cycle de 12 semaines permettant la pratique de
Plus 15 activités hebdomadaires d'activités physiques adaptées
2 activités par jour proposées en moyenne, du lundi au samedi

Encadrées par **des enseignants APA et des éducateurs Sport-Santé**
qui se basent sur **un certificat de contre-indications partielles.**

Une **évaluation** permet de quantifier les effets
sur la condition physique.

En fin de cycle les usagers continuent d'être accompagnés
individuellement par un **conseiller médico-sportif** qui
organise avec eux un projet personnel d'activités.

ENFANTS

3 Stages Sport-Santé de 5 jours (octobre-février-mai)
5 semaines de Stages Sport-Santé (**juillet-août**)
4 séances d'activité en semaine (mercredi - samedi)

Orientation vers les clubs sportifs et Le PASS VIVELESPORT

LE DEFI-FORME SANTE

1. INSCRIPTIONS

Sur <https://www.defi-forme-sante.com>

Sur place à l'une des séances

A La Maison Sport-Santé

Commencer le DFS durant 3 semaines consécutives

2. CHOIX DES ACTIVITES

Sur <https://www.vivelesport.club>

Activités au sein du DFS et en dehors

Certificat médical - Messagerie

Poursuite d'activités après le DFS



4. SUIVI ET ORIENTATION

Poursuite d'activité autonome et/ou encadrée

Informations sur les stages et séjours Sport-Santé

Rappels à 6 mois à 12 mois...

3. ACCOMPAGNEMENT

Des **évaluations** (condition physique, pérennité..)

Entretiens avec un conseiller médico-sportif

Proposition d'activités et de défis sportifs



PARTENAIRES



AVANT LE PASSAGE À L'INSULINE!

JE VOUS METS
UN ANTI-DIABÉTIQUE
ET UN CYCLE AU
DÉFI-FORME
SANTÉ !!





RESULTATS QUANTITATIFS



ASSOCIATION DU
(SPORT-SANTÉ)

ORGANISE LE



**UN CYCLE
DE 12 SEMAINES**
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA)
POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ



2022 en chiffres

475 ADULTES en 2022

+ 75 adultes entre nov et dec 2021

Soit 550 adultes usagers du DFS

Entre janvier et aout pour les enfants

298 ENFANTS (stages)

NB : annulation du stage d'octobre 2022

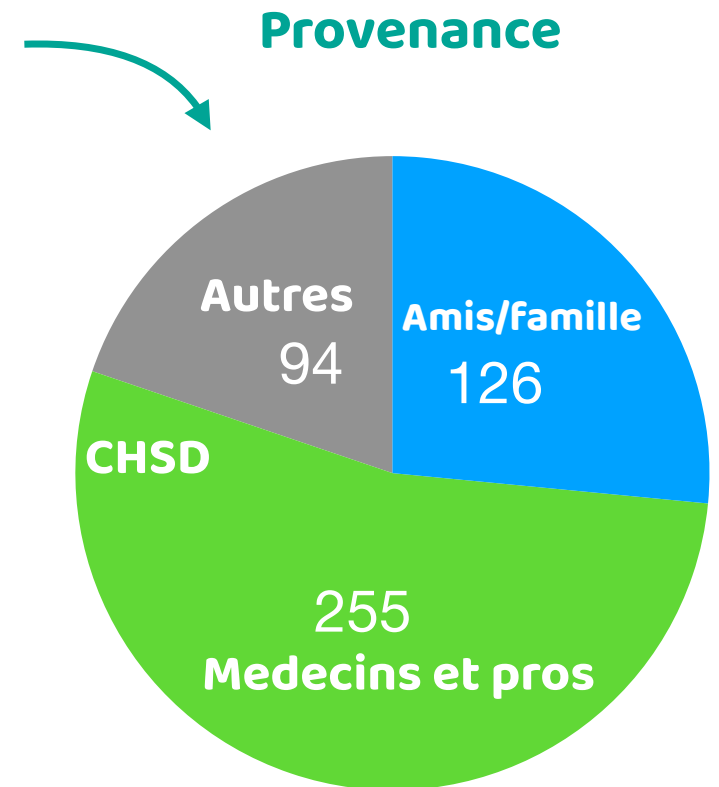
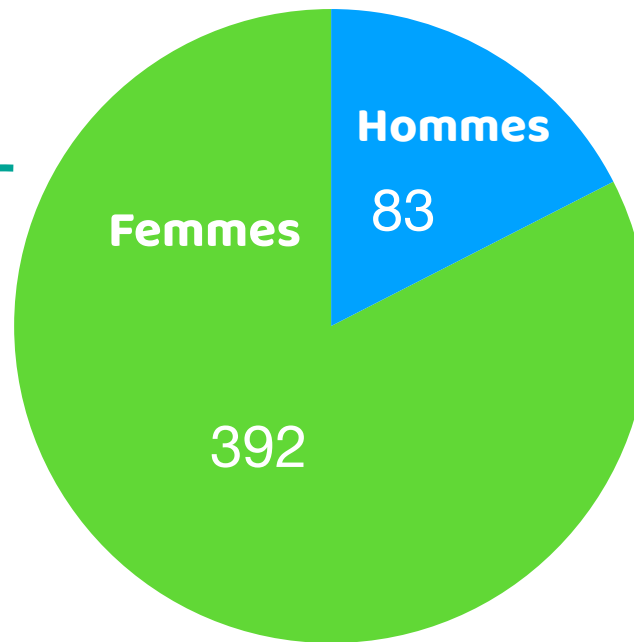
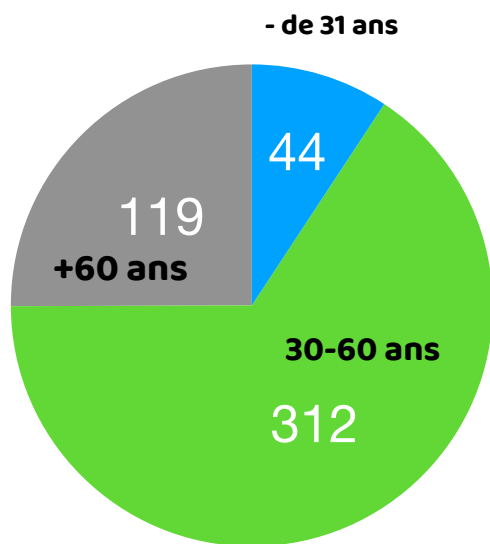
Soit 848 usagers

Objectif annuel : 300 usagers



475 ADULTES

2022 - QUI EST VENU AU DFS ?

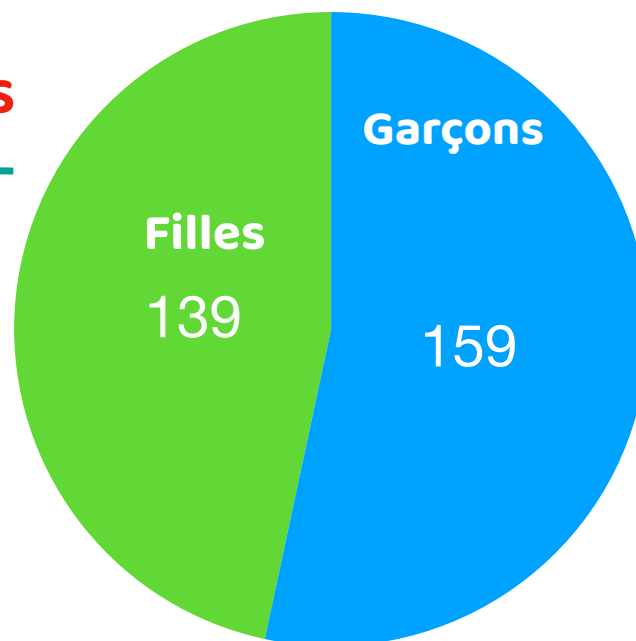
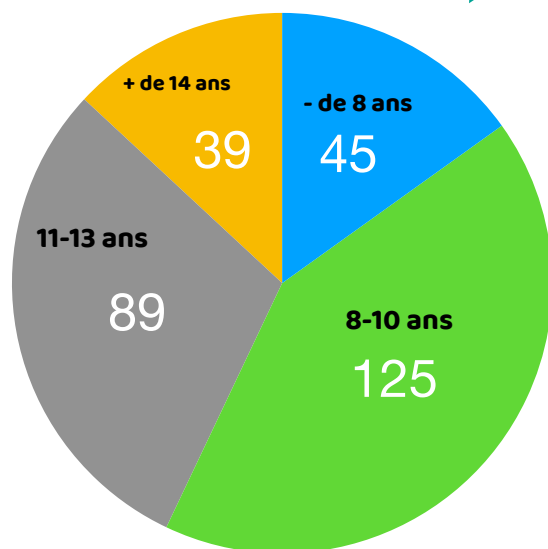




Stages enfants DFS 2022 - QUI EST VENU AU DFS ?

Petites vacances scolaires

298 ENFANTS AUX STAGES



203 ENFANTS AU PASS VIVELESPORT



ADULTES DU DFS

VILLES REPRESENTÉES ?

LA COURNEUVE (15)
GAGNY (2) RUEIL MALMAISON
ROSNY SOUS BOIS CHELLES
LUZARCHES MARLY LA VILLE
MONTMAGNY
ARGENTEUIL

LA PLAINE SAINT-DENIS (13)
CLICHY LA GARENNE (2)
HERBLAY
GOUSSAINVILLE
NEUILLY SUR MARNE
AUBERVILLIERS (16)
NANTERRE
MONTMORENCY (2)
AULNAY SOUS BOIS (3)

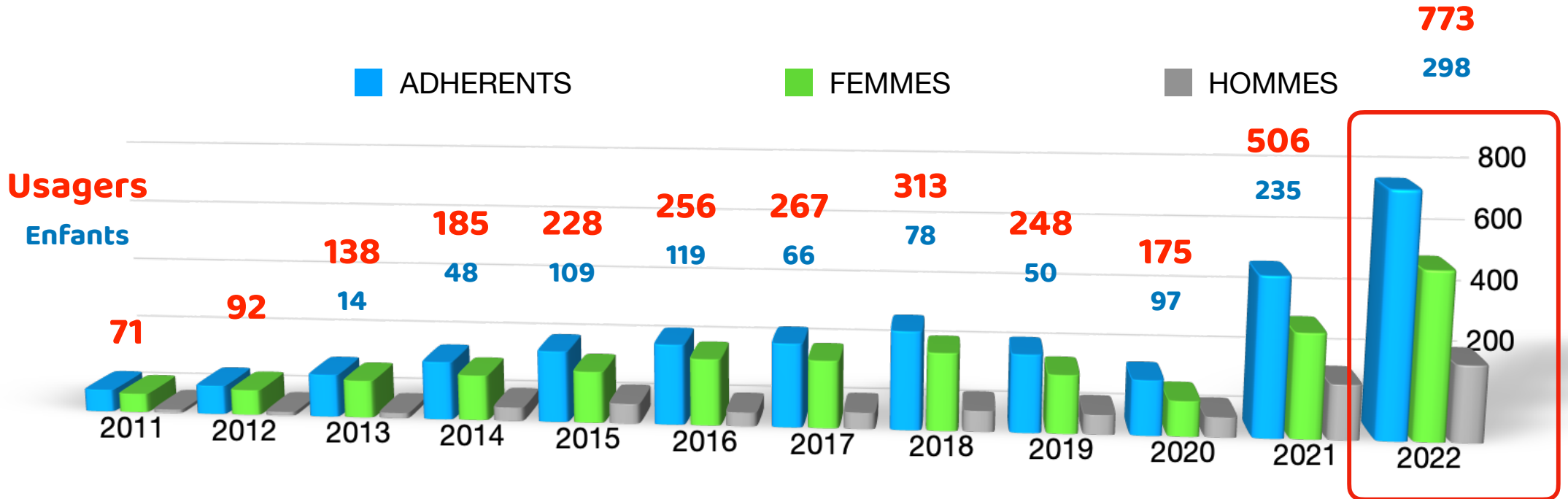
STAINS (46)
GARGES LES GONESSE (5)
DEUIL LA BARRE PAVILLON SOUS BOIS
DRANCY (6)
LE BLANC MESNIL (6)
LOUVRES

SAINT-DENIS (197)
PARIS (21) BOBIGNY (10)
EVRY
VILLENUEVE LA GARENNE (2)
NOISY LE SEC (3) CHARENTON LE PONT (2)
EPINAY SUR SEINE (11) LE PRE SAINT GERVAIS
CHANTILLY
LES LILAS

VILLETANEUSE (3) BONNEUIL EN FRANCE PANTIN (3) BONDY (2)
VILLIERS LE BEL (2) DUGNY (5) SAINT BRICE FOSSES
ILE SAINT-DENIS (2) LE BOURGET (3)



Evolution du nombre d'utilisateurs du DFS



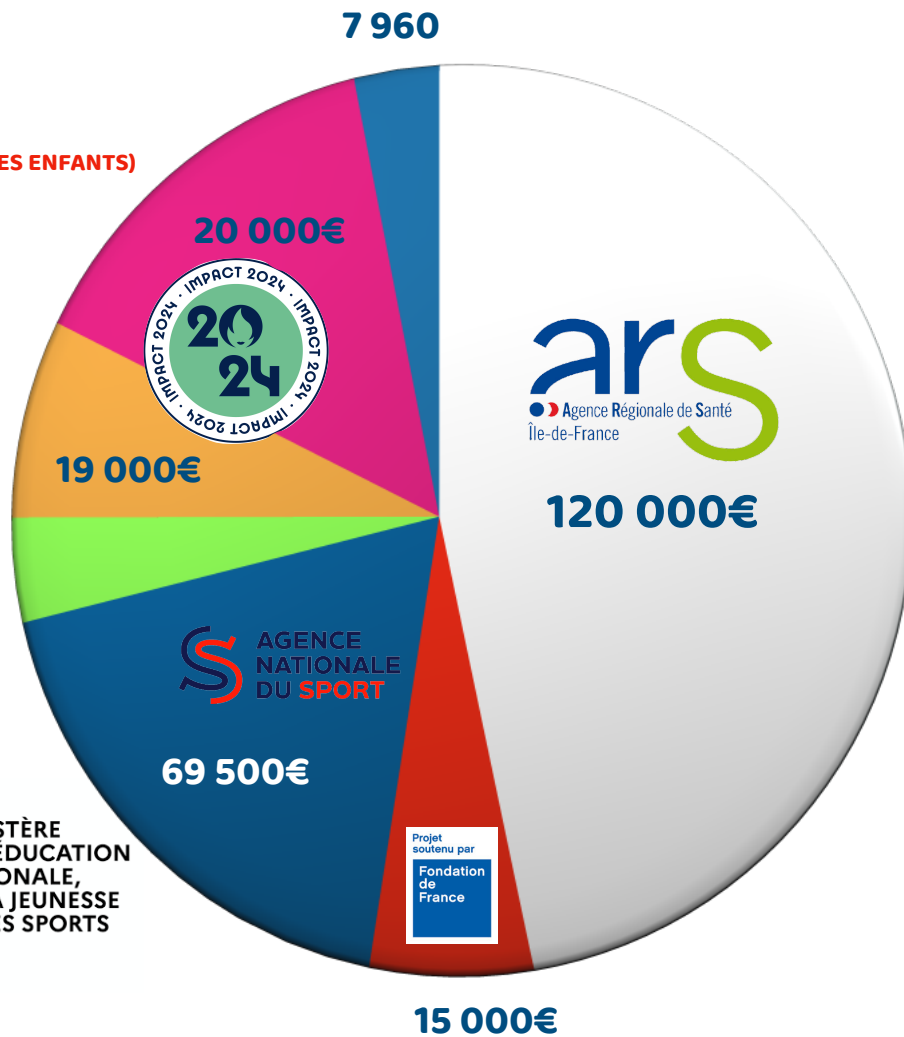
3 252 adhérents depuis 2011



PROJET IMPACT 2024
19 000€ IMPACT 2024 (STAGES ENFANTS)
20 000€ SUBVENTION ARS

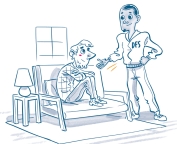
seine saint denis
LE DÉPARTEMENT
10 000€


**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



FINANCEMENT PREVU

233 500€ DE SUBVENTIONS
7 960€ DE COTISATIONS



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01.76.41.08.61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET GROSSESSE

ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA GROSSESSE ET PARENTÉ EN ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC L'ACCOUCHEMENT.

INSCRIPTIONS :
01.76.41.08.61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET VACANCES SCOLAIRES

ÉVÉNEMENT SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES, LE MARDI 04 AVRIL DU 21 AU 23 FÉVRIER DU 29 AU 29 AVRIL 2022

INSCRIPTIONS :
01.76.41.08.61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

ACTIONS DU DFS

ASSOCIATION DU (SPORT-SANTÉ)

ORGANISE LE



UN CYCLE DE 12 SEMAINES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ



CONTACT : 01.76.41.08.61 / DEFI.FORME.SANTE@GMAIL.COM

PARTENAIRES : ars Seine & Dens BUREAU D'ÉTAT CIVIL LACOMS ALPS 20



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET ADOS EN CLUB

PRÉSENTÉES DE L'ACTIVITÉ DES ADOLESCENTS VERS LES CLUBS SPORTIFS.

INSCRIPTIONS :
01.76.41.08.61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET AIDE AUX DEVOIRS

ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES À LA SEMAINE SPORT-SANTÉ. MARDI DE 14H À 16H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :
01.76.41.08.61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET PARENTS-ENFANTS

PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AVEC UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :
01.76.41.08.61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



ACTIONS DU DFS

APA ET FEMMES ENCEINTES

~~**SEJOUR A VALLOIRE ADULTES**~~

MALETTE EVALUATION

APA ET CANCER (DU SEIN)

STAGE ENFANT ETE



~~**REMOBILISATION ADULTES RSA**~~

EVALUATION DU DFS

APA ET ADULTES ISOLES

DEVELOPPEMENT REGIONAL DU DFS

STAGE ENFANT PETITES VACANCES SCOLAIRES

APA ET ADULTES ISOLES

~~**APPRENDRE A NAGER ENFANTS ET ADULTES**~~



APA ET FEMMES ENCEINTES

Coordinatrice du projet : WHITNEY TIE

80 femmes
18 ateliers en HDJ
48 séances



SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT DE 12 MOIS

Proposer un DFS aux femmes enceintes + obésité

Proposer un DFS après l'accouchement

Intervention en HDJ (informations sur le DFS et Défi Sportifs autonome)

Objectifs de participations : 80 femmes (grossesse ou postpartum)

SEANCES « SPECIFIQUES » DE RENFORCEMENT

Mardi de 14h à 15h au FIVE de Marville

Jeudi de 10h à 11h : salle du personnel du CHSD Delafontaine

Vendredi de 14h à 15h : Stade Auguste Delaune Saint-Denis

- jusqu'au 5 février
- du 9 mai au 30 juin

SEANCES DU DEFI-FORME SANTE

Aquagym

Renforcement musculaire

Marche nordique

INFORMATIONS ET ORIENTATIONS : <https://bit.ly/3ofvGV3>



APA ET FEMMES ENCEINTES - Janvier à juin 2022

Coordinatrice du projet : WHITNEY TIE

80 femmes

93h



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET GROSSESSE

ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA GROSSESSE ET MAINTIEN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS L'ACCOUCHEMENT.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

SEANCES « SPECIFIQUES » DE RENFORCEMENT

Mardi de 14h à 15h au FIVE de Marville

24 séances / 24h / 1 200€

Jeudi de 10h à 12h : salle du personnel du CHSD Delafontaine

24 séances / 50h / 2 500€

RENCONTRE DES FEMMES EN HDJ

Informations sur le DFS et Défi Sportifs autonome

18 séances / 19h / 950€

40 femmes ont participé à au moins une séance du DFS
11 femmes ont adhéré au Défi-Forme Santé



APA ET ADULTES ISOLES EN 2022



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

Aller au domicile des personnes isolées pour les amener vers le DFS

Objectifs de participations :

- aller chez 40 adultes isolés
- inciter 80 adultes à participer au DFS

BUDGET :

- Fondation de France (19 700 en 2021 / 14 200€ en 2022)
- Agence Nationale au Sport (10 000€ en 2021 / 8 000€ en 2022)

RECRUTEMENT DES ADULTES ISOLES

Maison des Seniors de Saint-Denis

Médecins et autre professionnels

Bouche à oreille/usagers du DFS

Partenaires (Maisons de quartier, CHSD...)

Projet
soutenu par

**Fondation
de
France**



APA ET ADULTES ISOLES 2021



167h à domicile
69h de conseiller
126 personnes
20 personnes

293h à domicile
113h de conseiller
265 personnes

Coordination de l'action : 8 000€

Objectifs de participations :

- aller chez 40 adultes isolés
- inciter 80 adultes à participer au DFS

Projet
soutenu par

Fondation
de
France



APA ET ADULTES ISOLES

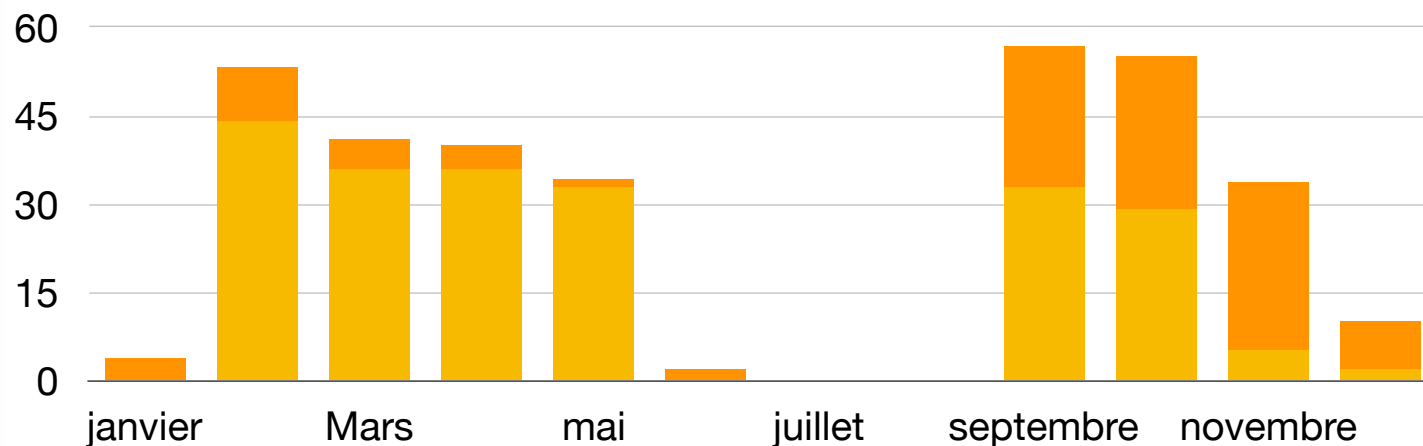
Coordinateur du projet : BEKAYE SIDIBE



DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS
ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

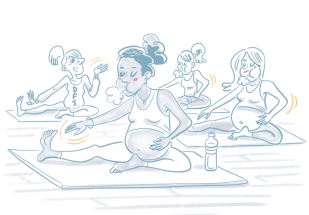
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



111,5h DE DOMICILE/73 SEANCES
69h DE CMS SECRETARIAT/29 SEANCES



LES ENFANTS



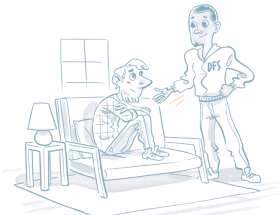
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
**SPORT-SANTÉ
ET GROSSESSE**

ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA GROSSESSE
ET MAINTIEN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS
L'ACCOUCHEMENT.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
**SPORT-SANTÉ
ET ADULTES ISOLÉS**

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS
VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
**SPORT-SANTÉ
ET VACANCES SCOLAIRES**

STAGES SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT
LES VACANCES SCOLAIRES (À PARTIR DE 8 ANS).
DU 21 AU 25 FÉVRIER | DU 25 AU 29 AVRIL 2022.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
**SPORT-SANTÉ
ET PARENTS-ENFANTS**

PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AUSSI
UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
**SPORT-SANTÉ
ET ADOS EN CLUB**

PÉRENNITÉ DE L'ACTIVITÉ DES ADOLESCENTS
VERS LES CLUBS SPORTIFS.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
**SPORT-SANTÉ
ET AIDE AUX DEVOIRS**

ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES
À LA SÉANCE SPORT-SANTÉ,
MARDI DE 17H À 18H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



AUTRES ACTIONS

Coordinateur de l'action : Gregory Liberatoscioli

Créneaux horaires identiques, activités différentes

LUNDI de 17h30 à 19h00 Gymnase du collège Jean Lurçat

MARDI de 17h à 19h00 FIVE de Marville


MERCREDI DE 15h à 17h puis 17h à 18h Piscine de Marville

SAMEDI de 9h à 12h00 Piscine de Marville

Aide aux devoirs

MERCREDI de 13h à 14h Maison Sport-Santé

SAMEDI de 9h à 10h Maison Sport-Santé



DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

**SPORT-SANTÉ
ET PARENTS-ENFANTS**
PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AUSSI
UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

**SPORT-SANTÉ
ET AIDE AUX DEVOIRS**
ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES
À LA SÉANCE SPORT-SANTÉ.
MARDI DE 17H À 18H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



ACTIVITES ENFANTS

Coordinateur de l'action : Gregory Liberatoscioli

ORGANISATION DE 2 SEMAINES DE STAGES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du 21 au 25 février : 147 enfants 11 éducateurs

Du 25 au 29 avril : 114 enfants 8 éducateurs / 4 maitres nageurs



ORGANISATION DE SEANCES PARENTS-ENFANTS

LUNDI de 17h30 à 19h00 Gymnase du collège Jean Lurçat

MARDI de 17h à 19h00 FIVE de Marville

MERCREDI DE 15h à 17h puis 17h à 18h Piscine de Marville

SAMEDI de 9h à 12h00 Piscine de Marville



Aide aux devoirs

MERCREDI de 13h à 14h Maison Sport-Santé

SAMEDI de 9h à 10h Maison Sport-Santé

Aide aux devoirs des Ados par l'association Rise Up

SAMEDI de 9h à 10h00 Maison Sport-Santé



Séances Parents-Enfant de janvier à juin 2022

**81 SEANCES
418 HEURES**



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME-SANTÉ

**SPORT-SANTÉ
ET PARENTS-ENFANTS**

PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AUSSI
UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

ORGANISATION DE SEANCES PARENTS-ENFANTS

Lundi soir de 18h à 20h
17 séances / 41h / 2 050€

Mardi soir de 18h à 20h (17h-18h aides aux devoirs)
21 séances / 93h / 4 650€

Mercredi de 17h à 18h (piscine)
21 séances / 64h / 3 200€

Samedi de 10h à 12h00 (piscine)
22 séances / 220h / 11 000€



Aide aux devoirs

43 SEANCES
64 HEURES



**DÉFI-
FORME-
SANTÉ**

L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

**SPORT-SANTÉ
ET AIDE AUX DEVOIRS**

ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES
À LA SÉANCE SPORT-SANTÉ.
MARDI DE 17H À 18H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

Accueil entre la fin des classes et la séances Sport-Santé

MARDI de 17h à 18h00 Maison Sport-Santé

21 séances d'aide aux devoirs / 31 heures d'encadrement

Aide aux devoirs des Ados par l'association Rise Up

SAMEDI de 9h à 10h00 Maison Sport-Santé

22 séances d'aides aux devoirs / 33h d'encadrement





Pérennité de l'activité des enfants et des adolescents

Inciter les ados à poursuivre leurs activités dans des structures sportives en faisant intervenir des éducateurs.rices d'autres clubs lors des stages



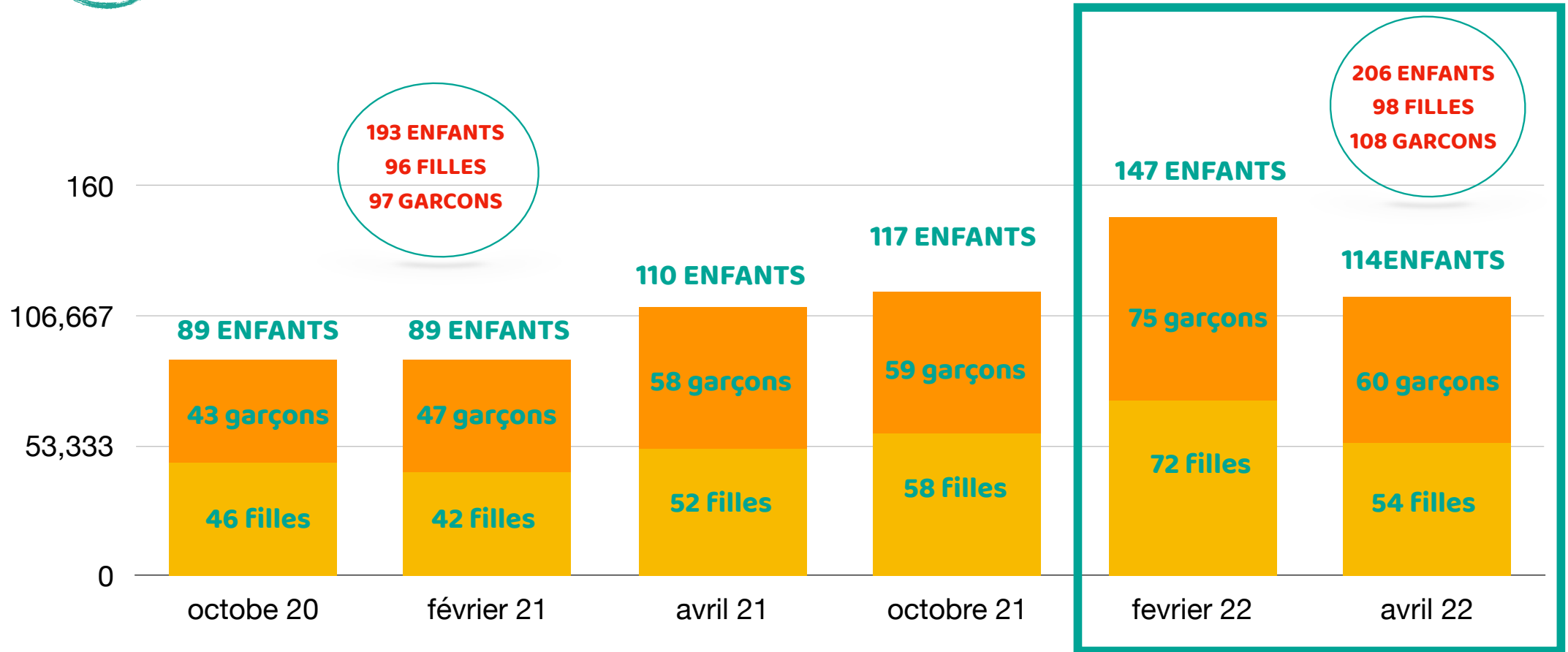
LACOMS



203 ENFANTS INSCRITS AU PASS VIVELESPORT



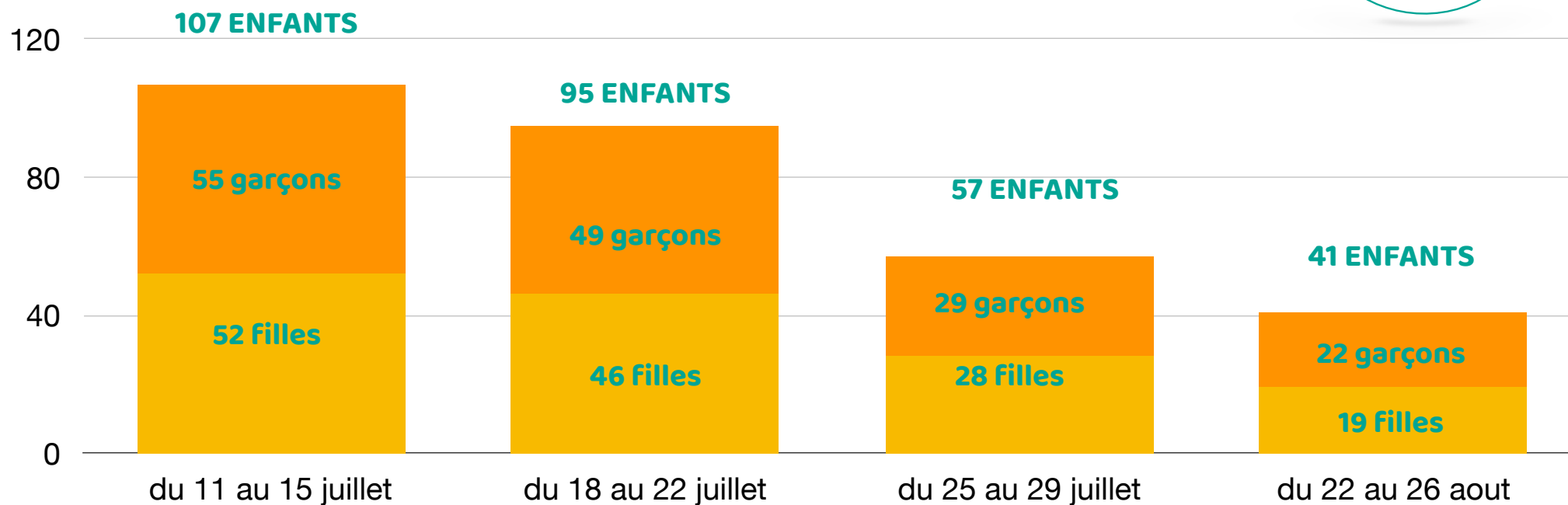
STAGES ENFANTS - Effectifs 2021/2022





STAGES ETE ENFANTS - Juillet / Août 2022

316 ENFANTS
152 FILLES
164 GARÇONS



+ 16 ADOS au séjour de Beauvoir sur Mer

INFORMATIONS PRATIQUES

La Maison Sport-Santé : 01.76.41.08.61 / defi.forme.sante@gmail.com

Le conseiller médico-sportif : 01.76.38.06.53

Inscription Femmes enceintes : <https://bit.ly/3ofvGV3>

Inscription au Défi-Forme Santé : www.defi-forme-sante.com

Programme d'activité et inscription aux séances : www.vivelesport.club



