



ASSOCIATION DU
(SPORT-SANTÉ)

**REUNION DE FIN DE CYCLE
LUNDI 29 NOVEMBRE 2021**

Pour comprendre



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTE

Association Loi 1901 créée en 2011 par 2 médecins
Dr Anne-Louise Avronsart et Dr Courage Frederic



EST

LA MAISON SPORT-SANTE

Label délivré par le Ministère des Sports le 14 janvier 2018
288 Maison Sport-Santé actuellement
7 Seine Saint-Denis

ORGANISE



LE DEFI-FORME SANTE

Programme passerelle de 12 semaines
permettant la reprise d'activité physique



FAIT APPEL A

LACOMS

Prestataire de service
Coordination de projets Sport-Santé



LE DEFI-FORME SANTE

ADULTES

Cycle de 12 semaines permettant la pratique de
Plus 15 activités hebdomadaires d'activités physiques adaptées
2 activités par jour proposées en moyenne, du lundi au samedi

Encadrées par **des enseignants APA et des éducateurs Sport-Santé**
qui se basent sur **un certificat de contre-indications partielles.**

Une **évaluation** permet de quantifier les effets
sur la condition physique.

En fin de cycle les usagers continuent d'être accompagnés
individuellement par un **conseiller médico-sportif** qui
organise avec eux un projet personnel d'activités.

ENFANTS

3 Stages Sport-Santé de 5 jours (octobre-février-mai)
5 semaines de Stages Sport-Santé (**juillet-aout**)
4 séances d'activité en semaine (mercredi - samedi)

Orientation vers les clubs sportifs et Le PASS VIVELESPORT

LE DEFI-FORME SANTE

1. INSCRIPTIONS

Sur <https://www.defi-forme-sante.com>

Sur place à l'une des séances

A La Maison Sport-Santé

Commencer le DFS durant 3 semaines consécutives



2. CHOIX DES ACTIVITES

Sur <https://www.vivelesport.club>

Activités au sein du DFS et en dehors

Certificat médical - Messagerie

Poursuite d'activités après le DFS

4. SUIVI

Poursuite d'activité autonome et/ou encadrée

Informations sur les stages et séjours Sport-Santé

Rappels à 6 mois à 12 mois...

3. ACCOMPAGNEMENT

Des **évaluations** (condition physique, pérennité..)

Entretiens avec un conseiller médico-sportif

Proposition d'activités et de défis sportifs



PARTENAIRES



Projet soutenu par



AVANT LE PASSAGE À L'INSULINE !

JE VOUS METS
UN ANTI-DIABÉTIQUE
ET UN CYCLE AU
DÉFI-FORME
SANTÉ !!





ACTIONS DU DFS



DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET GROSSESSE

ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA GROSSESSE ET MAINTIEN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS L'ACCOUCHEMENT.

INSCRIPTIONS :

01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :

01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET VACANCES SCOLAIRES

STAGES SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES. (À PARTIR DE 6 ANS). DU 21 AU 25 FÉVRIER | DU 25 AU 29 AVRIL 2022

INSCRIPTIONS :

01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET PARENTS-ENFANTS

PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AUSSI UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :

01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET ADOS EN CLUB

PÉRENNITÉ DE L'ACTIVITÉ DES ADOLESCENTS VERS LES CLUBS SPORTIFS.

INSCRIPTIONS :

01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET AIDE AUX DEVOIRS

ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES À LA SÉANCE SPORT-SANTÉ. MARDI DE 17H À 18H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :

01 76 41 08 61

defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET GROSSESSE

ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA GROSSESSE ET MAINTIEN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS L'ACCOUCHEMENT.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET VACANCES SCOLAIRES

STAGES SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES (À PARTIR DE 6 ANS), DU 21 AU 25 FÉVRIER | DU 25 AU 29 AVRIL, 2022

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

ACTIONS DU DFS

ASSOCIATION DU (SPORT-SANTÉ)

ORGANISE LE

DÉFI-FORME SANTÉ

POUR ADULTES ET ENFANTS

UN CYCLE DE 12 SEMAINES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ

MAISONS SPORT-SANTÉ En Vie & Active

CONTACT: 01.76.41.08.61 / DEFI.FORME.SANTE@GMAIL.COM

PARTENAIRES : arS, Saint Denis, SENE SAINT DENIS, LACOMS, ADPS, 20/20

CONCEPTION GRAPHIQUE : NINA BRILL



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET ADO EN CLUB

PÉRENITÉ DE L'ACTIVITÉ DES ADOLESCENTS VERS LES CLUBS SPORTIFS.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET AIDE AUX DEVOIRS

ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES À LA SÉANCE SPORT-SANTÉ, MARDI DE 17H À 19H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET PARENTS-ENFANTS

PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AUSSI UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



STAGES SPORT-SANTÉ ENFANTS

Organisés depuis 2011 ... financés par le Département depuis 2018

Constat du centre médico-sportif depuis 1998

Augmentation de 2kg des enfants par vacances scolaires



STAGES SPORT-SANTÉ DURANT LES VACANCES SCOLAIRES octobre /février /avril

- une centaine d'enfants attendus par stage
- Inciter 200 collégiens différents (50 nouveaux par stage)
- 10 éducateurs par stage (enseignant.e en APA, éducateurs.rices Sport-Santé)
- 2 diététiciennes de La Ville de Saint-Denis (sensibilisation pique-nique maison)



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET VACANCES SCOLAIRES

STAGES SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES (À PARTIR DE 6 ANS).
DU 21 AU 25 FÉVRIER | DU 25 AU 29 AVRIL 2022

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



STAGES SPORT-SANTÉ ENFANTS - ACTION DU DÉPARTEMENT



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET VACANCES SCOLAIRES

STAGES SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES (À PARTIR DE 6 ANS).
DU 21 AU 25 FÉVRIER | DU 25 AU 29 AVRIL 2022

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

DIRECTION DE L'ÉDUCATION dans le cadre de l'accompagnement des collégiens

FINANCEMENT DEPUIS 2018 - PROMOTION DES STAGES AUPRES DES COLLEGES

2018 : 13 500€

Coût intervenants : 19 212€

2019 : 13 500€

Coût intervenants : 18 725€

2020 : 18 500€

Coût intervenants : 62 025€

2021 : 27 000€ (recherche de cofinancement par le Département auprès de PARIS 2024)

seine · saint · denis
LE DÉPARTEMENT

OBJECTIFS 2021 : ACCUEILLIR 200 COLLEGIENS



STAGES SPORT-SANTÉ ENFANTS - Octobre 2021

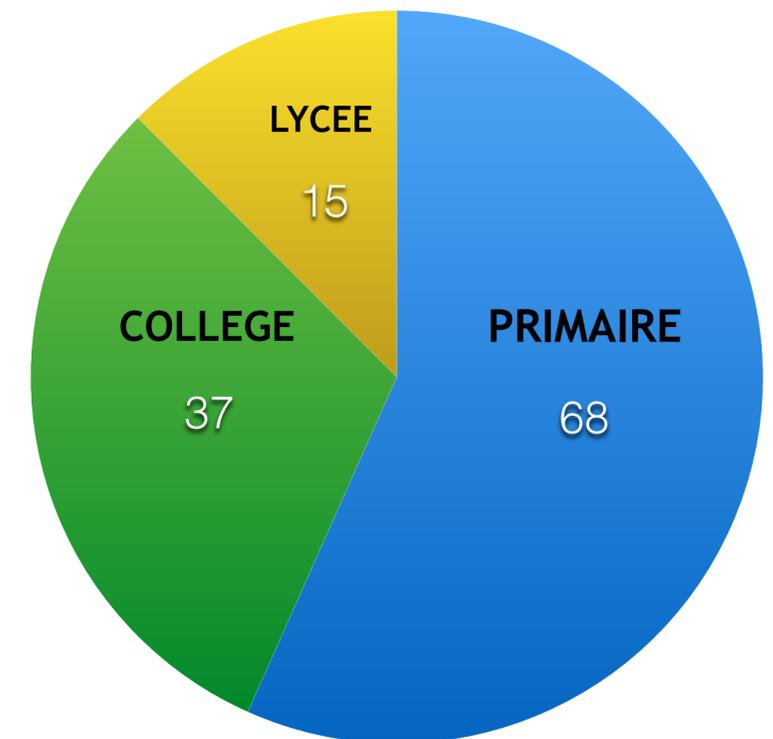
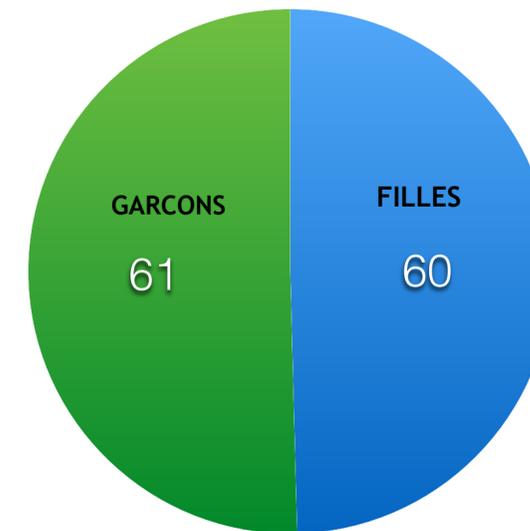
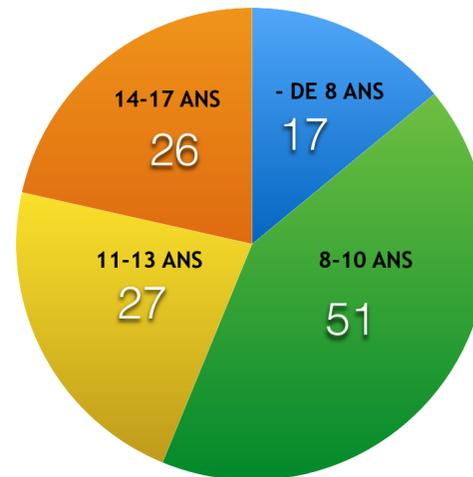
Coordinateur des stages : **LIBERATOSCIOLI GREG**



DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE
SPORT-SANTÉ ET VACANCES SCOLAIRES
STAGES SPORT-SANTÉ D'UNE SEMAINE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES (À PARTIR DE 6 ANS).
DU 21 AU 25 FÉVRIER | DU 25 AU 29 AVRIL 2022

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

121 ENFANTS





APA ET ADULTES ISOLÉS

Sollicitations d'anciens usagers du DFS

Appels téléphoniques à La Maison Sport-Santé

Action à domicile pour des partenaires (ACSANTE93)

Période de pandémie



ACTION AUX DOMICILES DES PERSONNES LES PLUS ISOLÉES

- Crainte de sortir
- Incapacité temporaire
- Aidants ne pouvant sortir



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

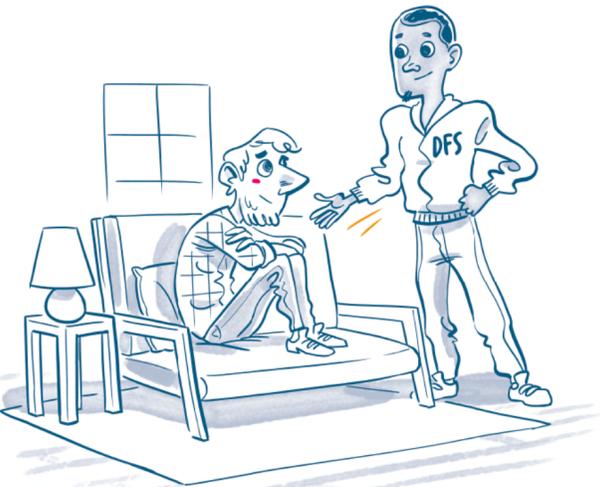
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

2021 : APPEL A PROJET DE LA FONDATION DE FRANCE



APA ET ADULTES ISOLES

Coordinateur du projet : BEKAYE SIDIBE



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET ADULTES ISOLÉS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ISOLÉS VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

Aller au domicile des personnes isolées pour les amener vers le DFS

Objectifs de participations :

- aller chez 40 adultes isolés avant décembre
- inciter 80 adultes à participer au DFS

BUDGET :

- 19 700 par la Fondation de France (2021)
- 10 000 par la DJES

RECRUTEMENT DES ADULTES ISOLES

Maison des Seniors de Saint-Denis

Médecins et autre professionnels

Bouche à oreille/usagers du DFS

Partenaires (Maisons de quartier, CHSD...)

Projet
soutenu par

**Fondation
de
France**



APA ET FEMMES ENCEINTES

Coordinatrice du projet : WHITNEY TIE

SUIVI ET ACCOMAGNEMENT DE 12 MOIS

Proposer un DFS aux femmes enceintes + obésité

Proposer un DFS après l'accouchement

Objectifs de participations :

- 80 femmes (grossesse ou postpartum) / moins de 5 actuellement

BUDGET : 8 000 par la DJES 93

RECRUTEMENT DES FEMMES ENCEINTES

Reseau NEF / CHSD / RESEAU ROMDE

Médecins et autre professionnels

Bouche à oreille/usagers du DFS

INFORMATIONS ET ORIENTATIONS : <https://bit.ly/3ofvGV3>

MAISON SPORT-SANTE - REUNION DU BUREAU DU MERCREDI 20 OCTOBRE



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET GROSSESSE

ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA GROSSESSE ET MAINTIEN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS L'ACCOUCHEMENT.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



ACTION PERIPHERIQUE 1 : PERENNITES DES ACTIVITES



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET ADOS EN CLUB

PÉRENNITÉ DE L'ACTIVITÉ DES ADOLESCENTS VERS LES CLUBS SPORTIFS.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com

OBJECTIF : Permettre la poursuite au sein des associations sportives

COMMENT ?

- Intégrer les intervenants des clubs au sein des stages
- Proposer une offre d'activité physique durant les périodes scolaires



ACTION PERIPHERIQUE 2 : PRATIQUE PARENTS/ENFANTS



L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

DÉFI-FORME SANTÉ

SPORT-SANTÉ ET PARENTS-ENFANTS

PERMETTRE AUX PARENTS D'AVOIR AUSSI UNE ACTIVITÉ SPORTIVE.

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com
+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



OBJECTIF : Encourager la pratique familiale

COMMENT ?

- Sur le même horaire, deux séances distinctes (gymnase et aquagym, par ex)
- Même offre passerelle (Défi-Forme Santé Adultes et Enfants)



ACTION PERIPHERIQUE 3 : AIDE AUX DEVOIRS ET ACTIVITES PHYSIQUES



DÉFI-FORME SANTÉ
L'ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ PROPOSE

SPORT-SANTÉ ET AIDE AUX DEVOIRS

ACCUEIL DES ENFANTS DE LA SORTIE DES CLASSES
À LA SÉANCE SPORT-SANTÉ.
MARDI DE 17H À 18H AU PARC DES SPORTS DE MARVILLE

INSCRIPTIONS :
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

+ D'INFOS SUR : www.defi-forme-sante.com



OBJECTIF : Devoirs et activités physique

COMMENT ?

- Proposer de venir juste après les cours pour faire les devoirs + pratiquer 1h
- Aide aux devoirs également le samedi matin avec l'Académie RISE UP

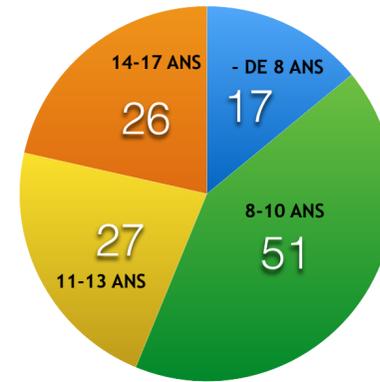
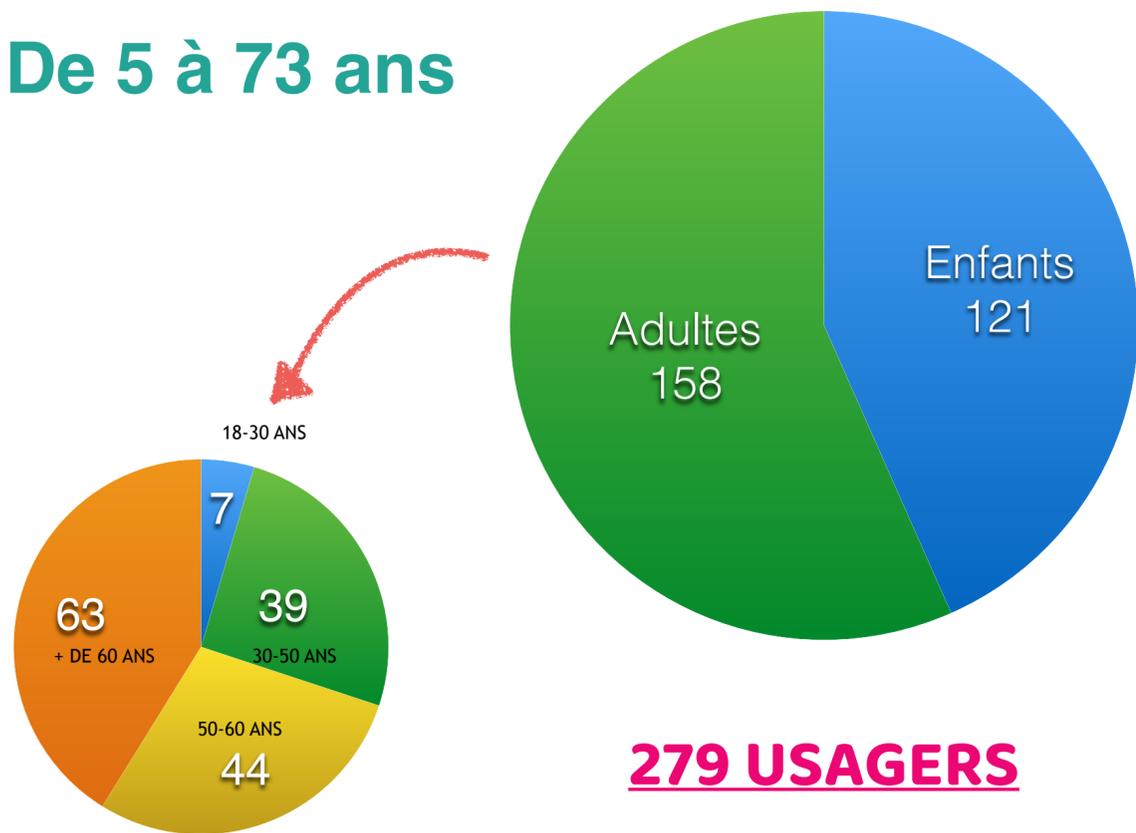




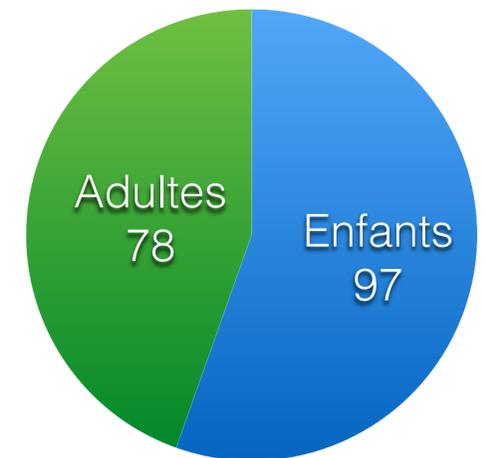
QUI EST VENU AU DFS ?

EFFECTIFS DEPUIS SEPTEMBRE 2021

De 5 à 73 ans



2019 : 175 USAGERS



2020 : 248 USAGERS

EVALUATIONS : 205 A CE JOUR

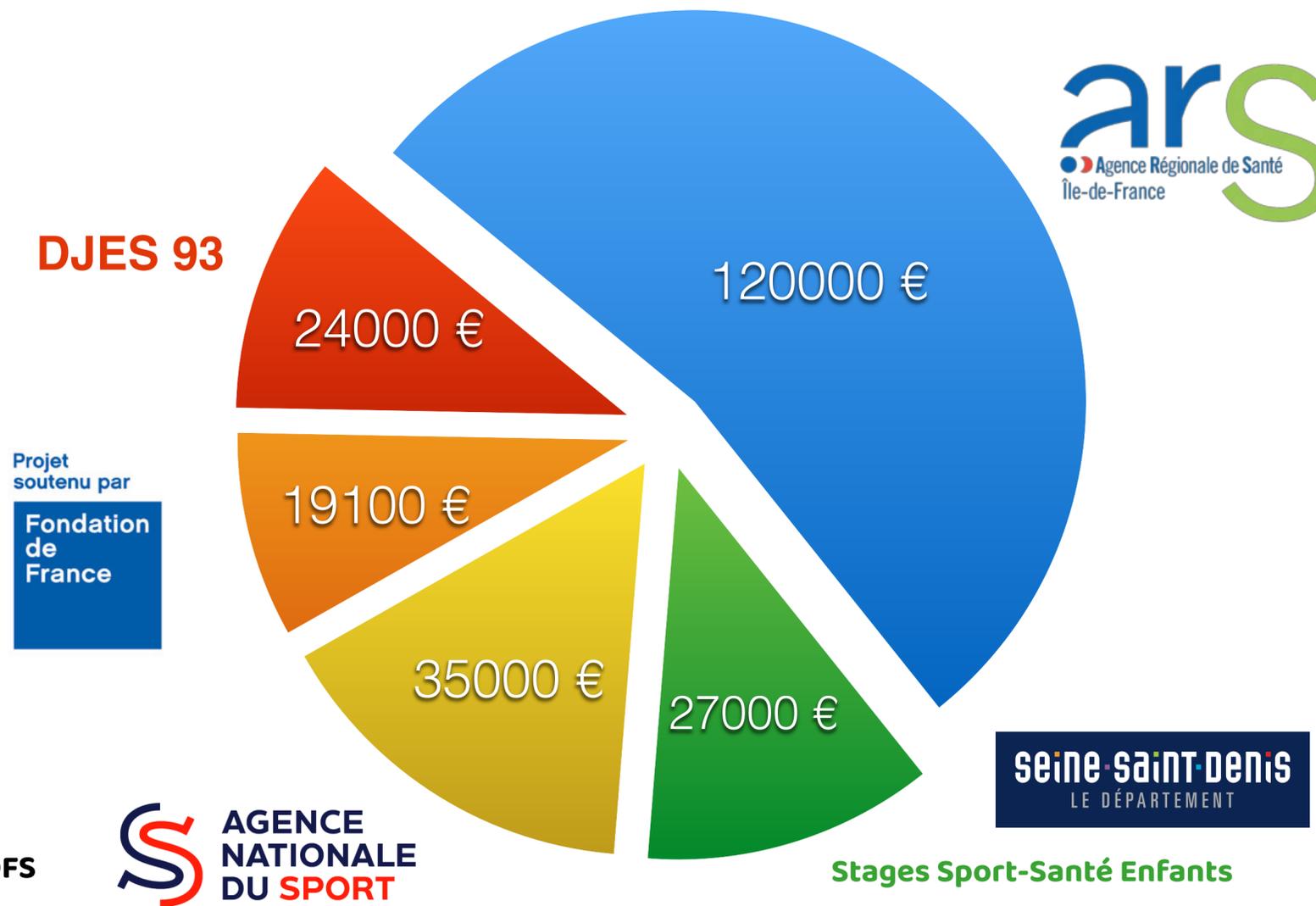


FINANCEMENT DU DFS

APA et adultes isolés
APA et Grossesse
Stages Sport-Santé enfants
Pérennité chez les ADOS

APA et adultes isolés

Développement Régional du DFS
Evaluation Prescri'Forme

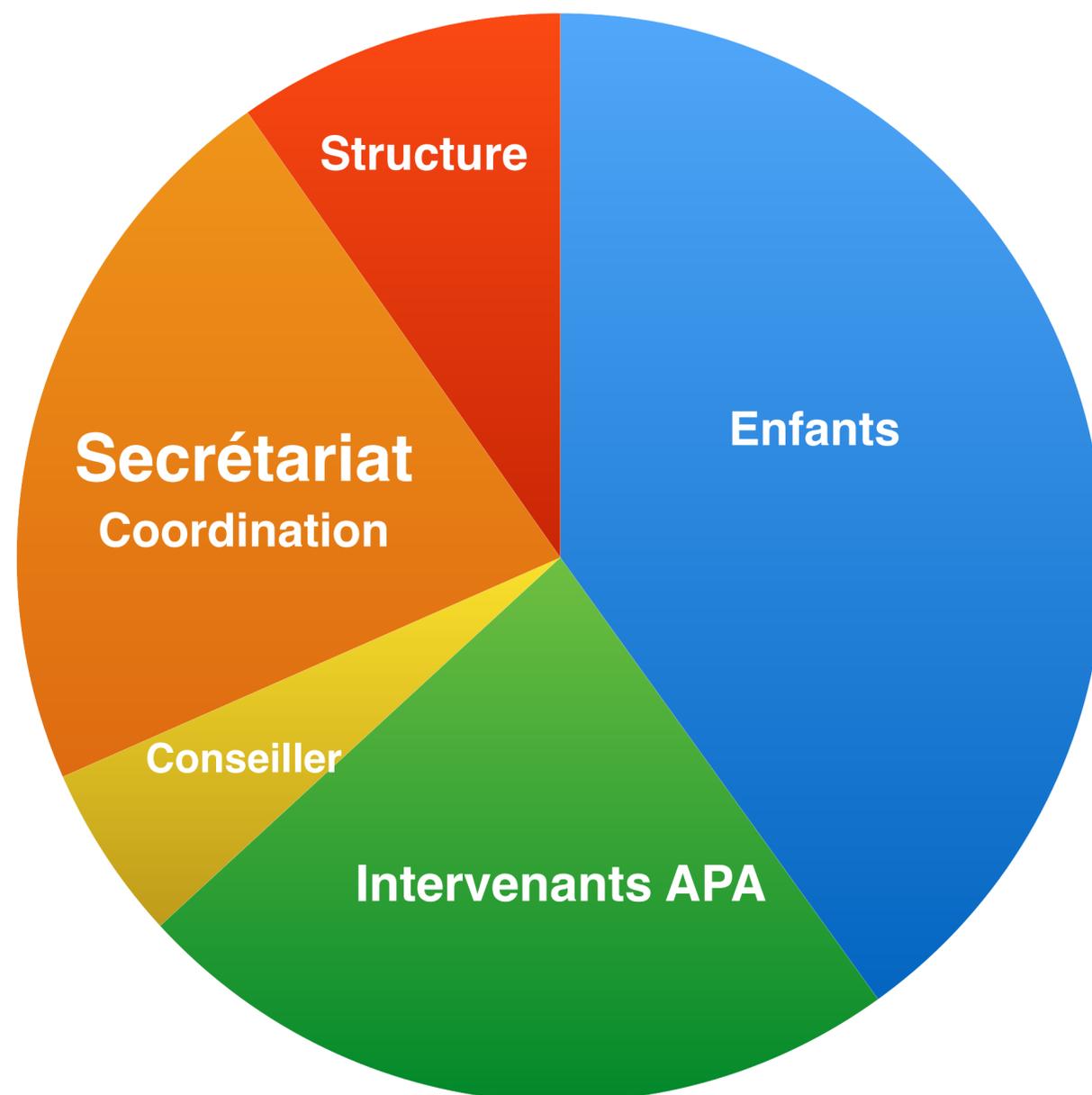


FINANCEMENT DE 198 100€



POSTES DE DEPENSES 2020

2/3 destiné à l'encadrement de séances



182 260 € DE DEPENSES

POSTES DE DEPENSES LES PLUS IMPORTANTS

- PRISE EN CHARGE DES ENFANTS **63 025€**
- INTERVENANTS EN APA **44 174€**
- CONSEILLER MEDICO SPORTIF **10 000€**
- SECRETARIAT/COORDINATION **46 400€**



EVALUATIONS AU SEIN DU DEFI-FORME SANTE

Condition physique

Semaine 1

Test de marche 6min
Test d'équilibre unipodal
Chair-stand
Questionnaire SF12
Mesures anthropométriques



Semaine 12

Test de marche 6min
Test d'équilibre unipodal
Chair-stand
Questionnaire SF12
Mesures anthropométriques



Pérennité

+ PARTICIPATIONS AUX SEANCES

Semaine 48

Questionnaire de pérennité
Proposition Conseiller médico-sportif

APRES LE DEFI-FORME SANTE



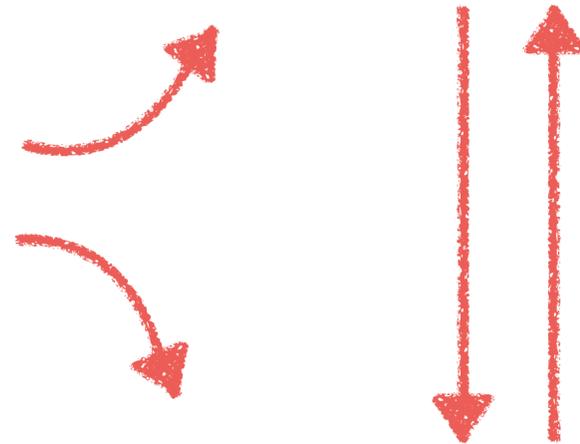
CONSEILLER MEDICO-SPORTIF



Projet individuel d'activité
Contre-indications
Disponibilités
Motivations



Vers une association sportive
Vers un programme adapté

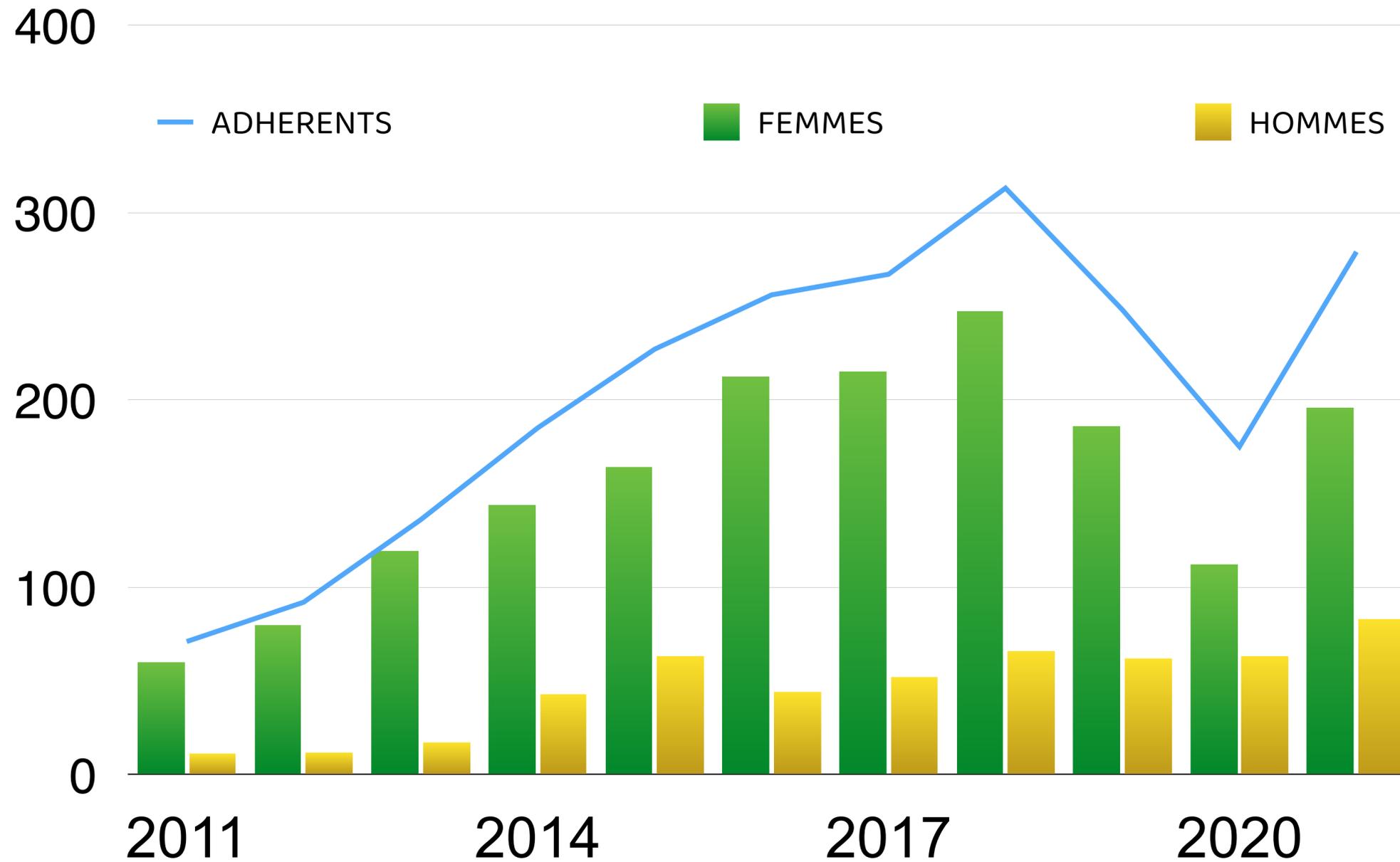


PRATIQUE AUTONOME





EVOLUTION DU NOMBRE D'USAGERS



De 71 à 313 adhérents...

INFORMATIONS PRATIQUES

La Maison Sport-Santé : 01.76.41.08.61 / defi.forme.sante@gmail.com

Le conseiller médico-sportif : 01.76.38.06.53

Inscription au Défi-Forme Santé : www.defi-forme-sante.com

Programme d'activité et inscription aux séances : www.vivelesport.club

